

## Sequência de lições + oferta

E-mail 1

Assunto: [Lição 1 liberada] Como controlar a sua mente e reprograma-la para o sucesso de uma dieta.

Caro leitor,

Hoje eu quero trazer uma solução que vai parecer mágica para você...

Vou te provar, que tudo (ou quase tudo) , que a mídia e os “gurus do emagrecimento” te falaram sobre perda de peso está errado. Melhor ainda, vou te provar o por que você precisa exercitar sua mente antes de exercitar seu corpo...

[Clique aqui para entender mais sobre o que estou falando](#)

Quantas vezes você chegou cansado em casa, depois de um dia extremamente estressante, abriu o armário, olhou aquela bela barra de chocolates e pensou:

***“Nossa, hoje eu mereço comer essa barra inteira, foi realmente um dia difícil”.***

Ou você já tentou fazer compras para sua casa (compras do mês), mas ir com fome? Essa é a pior coisa do mundo, pois você vai querer pegar TUDO o que vê pela frente...

...E isso muitas vezes acontece, pois a sua mente não está preparada para esse tipo de situação Ela simplesmente tenta assimilar **comida = conforto**...

... E é isso que a mídia e os marqueteiros fazem, eles são treinados para nos ensinar que Comida = Conforto. Ou seja, que você pode substituir um vazio seu por um delicioso lanche ou uma grande barra de chocolate.

E foi por isso que eu criei uma sequência de lições para você, onde todo dia, vou explicar como você faz para controlar a sua mente e reprograma-la para o bem, antes que ela tenha o total controle sobre você.

[.Clique aqui para acessar a lição 1](#)

Você vai entender que suas atitudes e crenças, são grandes forças da sua mente e não são menos poderosas do que pílulas ou tratamentos médicos caros...

...E acredite ou não: Você pode mudar quaisquer atitudes e crenças que podem estar te prejudicando.

Mas como ?

Bem, você pode substituí-las por outras através de simples e relaxantes exercícios de mindfulness e algumas técnicas que manterão você motivado durante todo o processo de emagrecimento.

A melhor coisa sobre essa mudança poderosa é que não tem contra indicações, funciona para qualquer pessoa.

Mas calma que eu vou te explicar um pouco mais nessa lição de hoje...

Portanto [clique aqui](#) para acessar essa primeira lição

Espero que você realmente não fique de fora dessa, pois esse conteúdo está realmente muito bom. Nele eu te darei técnicas e exercícios a serem realizados, que no final tem o mesmo objetivo: Reprogramar a sua mente

Um beijo e até amanhã.

Loris

Coeficiente do Emagrecimento

**PS.:** Hoje eu estou liberando a lição 1 de uma série que preparei para você. Falaremos um pouco mais do poder da sua mente no emagrecimento e tudo o que você precisa fazer para reprograma-la.

[Clique aqui para ver a lição 1.](#)

**PSS.:** Essa é uma série com 4 lições, portanto fique bem atento ao seu e-mail, pois mandarei as outras lições nos outros dias.

---

E-mail 2

Assunto: [Lição 2 liberada] - O que é saúde emocional e como isso afeta os desejos de comida e hábitos alimentares.

Caro leitor,

Você sabia que o seu peso, na maioria das vezes, não está diretamente ligado a uma dieta ou exercícios físicos?

Nessa minha jornada como Coach, eu aprendi que a perda ou ganho de peso vai muito além disso que falei... Já ajudei milhares de pessoas a curar suas saúde emocional e assim ter uma vida plena.

Mas calma, faremos exatamente isso hoje. Vou te ensinar o caminho para conhecer e curar sua saúde emocional

[Clique aqui para acessar a lição 2](#)

A comida está diretamente ligada a suas emoções, isso é um fato, mas você não pode deixar que suas emoções guiem sua vida sem controle...

..Eu tenho algumas novidades para compartilhar com você...

Psicólogos têm se perguntado por muito tempo, "O que é saúde emocional? e, " Como isso afeta os desejos de comida e hábitos alimentares? "

Surpreendentemente, eles descobriram que os desejos específicos por comida são meros reflexos de necessidades emocionais não satisfeitas, já que comer alimentos específicos lhe dá um alívio temporário para um sentimento correspondente.

Soa quase insano, não é?

O fato é que temos alimentos específicos para curar dores e sentimentos específicos. como:

Você sabia, que certos tipos de comida estão relacionadas com certos tipos de emoção?

Quando você come chocolate por exemplo, você está descontando uma emoção. Quando vc come batata frita é outra coisa que está acontecendo.

Cada tipo de comida é ingerida, por causa de cada tipo de emoção que temos.

[Clique aqui para entender, pois eu explico exatamente sobre isso na aula 2](#)

Você precisa entender uma coisa: Nenhum alimento pode curar uma saúde emocional ruim. A comida não pode e não vai acabar com seus sentimentos ruins.

É justamente sobre isso que eu falo na lição de hoje. Quero te ensinar o que você precisa fazer para curar e melhorar sua saúde emocional, antes que ela domine você 100%.

Caso contrário, você sempre se sentirá frustrado ou derrotado, pois sempre começa uma nova dieta e nada, começa uma outra dieta e nada.. Pois sua mente é sua liberdade e também pode ser sua prisão.

Saber como dominá-la é extremamente importante para ter uma vida plena.

Um beijo e vejo você na próxima lição

Loris

Coeficiente do Emagrecimento

---

E-mail 3

Assunto: [Lição 3 liberada] - Qua a sua motivação para perder peso?

Caro leitor,

Você já ouviu falar do *efeito manada*? Isso acontece quando a pessoa olha para o lado, vê outra pessoa fazendo algo e do nada ela começa a fazer igual.. Quando vemos, temos centenas de pessoas fazendo a mesma coisa.

Um exemplo claro disso no nosso dia, são as filas. Muitas vezes, as pessoas olham uma fila e acabam entrando nela, só que muitas vezes elas nem sequer sabem para que é aquela fila...

Mas por que eu estou te falando isso? Simples, pois ainda existem centenas de milhares de pessoas que se deixam levar pelo *efeito manada* na dieta e quando vão ver, elas não perderam peso, não melhoraram sua saúde e o pior, não estão felizes com o seu agora.

**O que você precisa é encontrar a sua motivação, o seu real motivo para estar fazendo o que faz todos os dias e assim chegar aonde quer...**

[Clique aqui para acessar a lição 3, pois é justamente isso que falaremos.](#)

Hoje eu vou te dar um guia com 3 passos para você encontrar a sua real motivação para fazer o que faz.

Esse guia é extremamente poderoso, pois você vai entender exatamente em que ponto você está e o melhor, vai entender exatamente o que precisa fazer para chegar onde você quer.

Nesse guia, eu vou te passar alguns exercícios práticos para você (literalmente) colocar a mão na massa...

...E te garanto que se você seguir o que te passo lá, ele mudará sua vida, assim como já mudou a de centenas de pessoas.

Espero que você não perca essa lição por nada, pois ela será um divisor de águas para você.

Clique aqui para acessar essa lição e seu guia.

Um beijo e até a próxima lição.

Loris

Coeficiente do Emagrecimento

**PS.:** Essa é a terceira lição que te mando e caso você queira acessar também as anteriores, estou deixando o link delas logo abaixo.

[Acessar a lição 1](#)

[Acessar a lição 2](#)

[Acessar a lição 3](#)

---

E-mail 4

Assunto: As matrículas para o meu Programa Coeficiente do Emagrecimento estão abertas...

Caro leitor,

Eu acabei de liberar oficialmente as inscrições para o meu programa Coeficiente do Emagrecimento com um valor promocional e 3 bônus surpresas...

[Se você quer garantir sua vaga com o valor promocional + Bônus, faça isso agora.](#)

Esse é um programa diferente de tudo o que você já viu hoje..

Por que?

Bom, pois esse é um programa completo para você reprogramar a sua mente e aplicar na sua vida as técnicas que farão você emagrecer definitivamente.

Como você já deve ter percebido, esse não é um programa como os outros, não é um programa de exercícios de alta intensidade em casa, não é um programa com dicas nutricionais.

Esses programas podem até funcionar, mas se você não mudar a sua mente eles vão funcionar apenas por um tempo.

Para você entender melhor, aqui estão os 9 pontos de mudança que você passará no curso:

- Primeiro: Identificação do estado atual - Você vai descobrir qual é o seu estado emocional atual e assim como um GPS , ele vai te guiar para te levar até seu objetivo;
- Segundo: Identificação da meta de emagrecimento - Identificação do ponto exato aonde você quer chegar;
- Terceiro: Eliminação de crenças sabotadoras - Você vai identificar e eliminar crença por crença que está te impedindo de emagrecer definitivamente!;
- Quarto: Reprogramação de crenças para o emagrecimento consciente - Através da identificação das reais crenças limitantes, agora inserimos as novas e vitoriosas crenças para que você emagreça de vez!;
- Quinto: Liberação de sentimentos tóxicos - Você vai descobrir quais são os seus vícios tóxicos que te levam à compulsão alimentar e assim poderá se livrar deles;
- Sexto: Eliminação de impedimentos - Você vai identificar e eliminar de vez tudo aquilo que te impede de emagrecer!;
- Sétimo: Inserção rápida de hábitos saudáveis - Inserir os hábitos novos, sem dor ou sofrimento!;
- Oitavo: Visualização da meta extraordinária: Visualizar e contemplar aqui e agora o seu objetivo como se já tivesse alcançado!
- Nono: Passo a passo da Meta de sucesso no emagrecimento e execução: Através da grade de metas e do plano de ação, vamos estruturar do início ao fim o seu emagrecimento.

Conseguimos fazer uma compilação de todos os meus materiais e criamos um curso Premium, onde você vai levar não apenas o seu corpo, mas sua mente para o próximo nível...

...E para você que tomar a decisão agora de entrar para o programa, vai levar um desconto no curso + série com 3 bônus especiais.

[Clique aqui para efetuar sua matrícula com desconto e garantir seus 3 bônus.](#)

Mas lembre-se de que essa oferta é por tempo limitado e eu espero que você não fique de fora dessa oportunidade.

Um beijo e até a próxima.

Loris  
Coeficiente do Emagrecimento

-----

E-mail 5  
Assunto: [Encerrando em Breve] Coeficiente do Emagrecimento

Caro leitor,

Nós estamos praticamente na fase final das inscrições do meu programa Coeficiente do Emagrecimento...

Essa é sua grande chance de parar definitivamente com o efeito sanfona, entender como seu corpo e mente funcionam e assumir o controle total do seu peso.

[Acesse aqui para garantir sua vaga com desconto + bônus](#)

O que você vai receber ao entrar nesse programa?

- 9 passos para você seguir e conquistar a mudança definitiva no seu corpo que tanto sonhou;

- 25 vídeos dentro de um portal, onde você terá acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana. Vale lembrar que os conteúdos estão estruturados para levar você, sua mente e corpo ao nível máximo;
- 3 bônus especiais. Só o valor desses bônus são de 3.400 reais, mas todos eles sairão 100% free para você;
- Acesso a uma comunidade secreta do Facebook;
- Grupo secreto do WhatsApp;
- E mais, muito mais..

Mas você precisa ser rápido, pois todos esses bônus e desconto estão expirando muito em breve.

**BOTÃO VERMELHO-** [COEFICIENTE DO EMAGRECIMENTO - ENCERRANDO EM BREVE](#)

Um beijo e até a próxima.

Loris

Coeficiente do Emagrecimento

PS.: As vagas para o meu programa completo Coeficiente do Emagrecimento, estão se encerrando em breve..

Se você precisa assumir o controle do seu peso, da sua mente e corpo, essa é sua grande chance.

[Clique aqui](#) para garantir sua vaga com desconto e mais de 2.400 reais em bônus

---

E-mail 5

Assunto: [Encerra HOJE] Posso passar sua vaga para outra pessoa?

Título da parte preta: Encerra Hoje - Coeficiente do Emagrecimento

Caro leitor,

Encerram hoje as inscrições para o Coeficiente do Emagrecimento.

Nossa equipe recebeu um enxurrada de e-mails com pagamentos aprovados e **com isso nossas vagas estão mais limitadas ainda..**

Mas eu conversei com eles e pedi para que segurassem algumas vagas para quem não conseguiu efetuar a inscrição antes.



[Clique aqui para fazer sua inscrição.](#)

Mas você precisa ser muito rápido para garantir uma das vagas, pois essa página ficará no ar por apenas algumas horas.

Eu resolvi fazer algo especial para você que ainda não é aluno nosso e coloquei um desconto no programa e alguns bônus especiais...

[Clique aqui para conhecer seus bônus](#)

Espero que você não perca essa oportunidade de fazer parte do nosso programa e perder tudo o que separamos de bônus para você.

Um beijo e te vejo dentro do curso.

Loris

Coeficiente do Emagrecimento

**PS.:** Hoje encerram as vagas para o Coeficiente do Emagrecimento e se você quer garantir seu desconto e todos os bônus, você precisa ser muito rápido, pois essa página ficará no ar apenas por algumas horas.

[Clique aqui para garantir sua vaga com desconto + Bônus](#)